



Jadłospis dla przedszkola od dnia 02.11.2021r. do dnia 12.11.2021r.

PONIEDZIAŁEK 01.11.2021	WTOREK 02.11.2021	ŚRODA 03.11.2021	CZWARTEK 04.11.2021	PIĄTEK 05.11.2021
	<u>Śniadanie I</u> Pieczywo mieszane 50g, masło 8g, sałata 20g, pasztecik, ogórek 20g, kawa inka (1,7) <u>ŚNIADANIE II</u> Budyń waniliowy 120g, herbata malinowa 200ml (1) <u>OBIAD</u> Zupa pomidorowa 250ml Gulasz po meksykańsku 110g, kasza pęczak 100g, kompot (1,3,7,15) <u>PODWIECZOREK</u> Banan 1szt woda bez ograniczeń	<u>Śniadanie I</u> Zupa mleczna 250 ml, bułka grahamka 50g, masło 8g, dżem brzoskwiniowy 10g , kakao 200ml (1,7) <u>Śniadanie II</u> Mus owocowy herbata miętowa (<u>OBIAD</u> Zupa ziemniaczana 250 ml, ziemniaki 100g, Jajko sadzone 1 szt. szpinak, kompot (1,3,7) <u>PODWIECZOREK</u> Wafle kukurydziane 1 szt. (35g) herbata/woda bez ograniczeń	<u>Śniadanie I</u> Pieczywo mieszane 50g, masło 8g, pasta rybna 40g, herbata zielona (1,4,7) <u>Śniadanie II</u> Kisiel cytrynowy 120g biszkopty 2/3 szt. (1,3) <u>OBIAD</u> Zupa z zielonego groszku z makaronem 250ml, kotlet mielony 60g, ziemniaki 100g, brokuły 60g, kompot (1,3,7,15) <u>PODWIECZOREK</u> Mandarynka 1 szt. Herbata/woda bez ograniczeń (6,13)	<u>Śniadanie I</u> Kaszka manna na mleku 250ml, pieczywo mieszane 50g, masło 8g, herbata, pasta z jajek 30 g, herbata (1,3,7,15) <u>Śniadanie II</u> Jabłko 1 szt. <u>OBIAD</u> Zupa krupnik 250 ml, naleśniki z serem i sosem waniliowym, kompot (1,7,15) <u>PODWIECZOREK</u> Bakuś kieszonka 1 szt, herbata/woda bez ograniczeń

PONIEDZIAŁEK 08.11.2021	WTOREK 09.11.2021	ŚRODA 10.11.2021	CZWARTEK 11.11.2021	PIĄTEK 12.11.2021
<u>ŚNIADANIE I</u> Płatki owsiane na mleku 250ml, pieczywo mieszane 50g, masło 8g, wędlina 30g, sałata 20g, pomidor 30g, herbata miętowa (1,7) <u>ŚNIADANIE II</u> Jogurt (1,7) <u>OBIAD</u> Zupa ogórkowa 250ml, makaron z serem i sosem waniliowym 150g, kompot (1,3,7) <u>PODWIECZOREK</u> Brzoskwinia 100g, herbata, woda bez ograniczeń	<u>ŚNIADANIE I</u> Pieczywo mieszane 50g, masło 8g, ser żółty 30g, ogórek, kawa inka (1,7) <u>ŚNIADANIE II</u> Budyń czekoladowy 150ml (1,3) <u>OBIAD</u> Rosół z makaronem 250ml, filet z kurczaka 160g, ziemniaki 100g, marchewka mini 60g, kompot (1,3,7,15) <u>PODWIECZOREK</u> Serek wiejski 1 szt. (200g) Herbata, woda bez ograniczeń	<u>ŚNIADANIE I</u> Zacierka na mleku 250ml, chleb orkiszowy 50g, masło 8g, serek śmietankowy 30/60g herbata owocowa (1,3,7) <u>ŚNIADANIE II</u> Mufinka 1 szt. herbata (1,3,7) <u>OBIAD</u> Zupa grochowa 250ml, tortellinii, kompot (1,3,7,15) <u>PODWIECZOREK</u> Jabłko 100g(1 szt.), herbata, woda bez ograniczeń	<u>DZIEŃ WOLNY</u>	<u>ŚNIADANIE I</u> Jajecznica 250ml, pieczywo mieszane 50g, masło 8g, kakao 200 ml, pestki dyni herbata (1,3,6,7) <u>ŚNIADANIE II</u> Deser mleczny 100g, (1,3,7) <u>OBIAD</u> Zupa z zielonej fasolki 250ml, pyzy ¾ szt. z sosem truskawkowym 60ml, kompot (1,3,7,15) <u>PODWIECZOREK</u> Mandarynka 100g, woda bez ograniczeń

OZNACZENIE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne.
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne(arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleka i produkty pochodne
8. Orzechy

9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki siarczany
13. Łubin
14. Mięczaki
15. Przyprawy-mogą zawierać śladowe ilości glutenu
16. Śladowe ilości mleka, jaj, selera, gorczycy, orzechów

Kucharka:

Sekretarz:

Intendentka:

Dyrektor: